

FINANZAS VERDES / APRENDE, AYUDA y AHORRA

7 motivos para comprar en mercados

Título: 7 motivos para comprar en mercado

IMAGEN: En la imagen aparece una persona en una recaudería vendiendo alimentos envasados y frescos como frutas y verduras.

Punto 1.- **COMPRANDO LOCALMENTE.** Esto significa que la comida que ingieres está cerca y no es necesario gastar grandes cantidades de energía para transportar los alimentos.

IMAGEN: En la imagen tenemos 5 lechugas.

Punto 2.- **FRUTAS Y VEGETALES MÁS BARATOS:** La fundación 5XDía señala que al comprar en mercados locales, el ahorro puede ser de hasta un 40% al reducir el número y tipo de intermediario entre el consumidor y los productores.

IMAGEN: En la imagen hay un 40% gigantes y abajo un ahilera de verduras.

Punto 3.- **APOYAR LA ECONOMÍA LOCAL Y A LOS CAMPESINOS.** El dinero se quedará en tu zona.

IMAGEN: Hay un fajo de billetes y una hilera de mondas.

Punto 4.- **COMER ALIMENTOS DE ESTACIÓN.** Comerás alimentos frescos y maduros.

IMAGEN: En la imagen hay piñas y uvas moradas.

Punto 5.- **ALIMENTOS MÁS SANOS.** Puedes encontrar una gran variedad de productos orgánicos frescos a precios más accesibles que en un supermercado. También hay productos que no son orgánicos (técnicamente hablando), que se venden a precios módicos y que no contienen pesticidas ni herbicidas.

IMAGEN: En la imagen se encuentran frascos de mermelada orgánica, latas de jugo y cartones de leche.

Punto 6.- **FRUTAS Y VEGETALES MÁS FRESCOS.** Son cultivados localmente y generalmente puestos a la venta en menor tiempo que los supermercados.

IMAGEN: En la imagen hay un reloj y varios jitomates.

Punto 7.- **MUCHA VARIEDAD.** Cada campesino puede tener sus propios métodos para cultivar y puedes encontrar muchos productos en tu mercado local.

IMAGEN: Sin imagen